

# Cómo Hablar con tu Hijo Adolescente sobre la Música que debe Escuchar

Por Daylet Espinosa

La música es un mundo diferente para todo el que la disfruta. En medio de ese mundo musical se encuentra tu hijo adolescente, bombardeado casi inconscientemente por la sociedad que le rodea y muchas veces hipnotizado por el canto más popular del momento. Nunca ha sido más fácil que ahora poder acceder a todo tipo de música. Gracias a la tecnología nuestros “favoritos” están tan solo al alcance de un clic y crear una lista de reproducción es inmediato. En segundos descargamos lo bueno y lo malo, solo que para un adolescente en formación esta distinción no existe o simplemente la desconoce.

¿Cómo hablar con tu hijo adolescente sobre la música que debe escuchar?. A continuación comparto contigo algunos consejos que podrán ayudarte en esta difícil tarea.

## No juzgues a tu hijo por la música que escucha

La actitud de juez rara vez funciona con los adolescentes. Regañar o condenar a tu hijo lo pondrá a la defensiva y hará que continúe escuchando lo que le gusta, y esta vez a escondidas. Usualmente, los adolescentes escuchan la canción que está de moda solo porque es popular, o por la presión del grupo, pero no necesariamente porque les gusta. Si esa música hubiera estado de moda 20 años atrás ni tan siquiera la hubieran considerado.

## Escuchen música juntos

Esto requerirá una buena dosis de paciencia y dominio propio de parte del padre. ¿Cómo permanecer ecuánime ante lo que estás viendo o escuchando? Más aún cuando entiendes los efectos negativos que esta música está ejerciendo sobre tu hijo? Muchos padres interrumpen a los pocos segundos después de comenzada la canción y comienzan a cuestionar lo que está oyendo su hijo. Con esa actitud habrá poco progreso y no lograrás que tu hijo se quite los audífonos fácilmente. El objetivo es crear un momento para compartir juntos aun cuando difieren los gustos musicales. Nunca conocerás los gustos de tu hijo en esta área a menos que encuentres la oportunidad para escuchar.

## Usa la música como un medio para comunicarte con tu hijo

El objetivo de este paso es abrir el canal de la comunicación y crear un ambiente cómodo para hablar del tópico de forma inteligente y constructiva. Esto es difícil cuando los gustos musicales son diferentes y están en juego cosas más importantes como son los valores éticos, morales y espirituales. Estas preguntas te ayudarán a tener una conversación abierta y franca.

- ¿Cómo te sientes cuando escuchas esa canción?
- ¿Por qué te gusta ese tipo de música?
- ¿Por qué no te gusta otro género o artista?
- ¿Qué conoces sobre el autor?
- ¿Por qué crees que te hace bien o mal escuchar esa canción?
- ¿Cuál es tu parte favorita de la canción?
- ¿Por qué crees que es tan popular ese género o canción?
- ¿Por qué crees que no me gusta que escuches esa música?
- Si tuvieras que re-escribir esa canción, ¿que añadirías o quitarías?
- ¿Recomendarías esa canción a otra persona?

## Aprende de la situación

No me refiero a que comiences a estudiar música o a practicar algún instrumento. Tu hijo representa una nueva generación con valores y gustos diferentes a los tuyos. Este podría ser un buen momento para aprender sobre las tendencias de la moda, los artistas en boga, leer las letras de las canciones más populares y familiarizarte con los nuevos géneros musicales. Cuando tu hijo ve que hablas con argumentos y que conoces sobre el tópico te escuchará de buena gana. No es lo mismo decir, “No, porque No”, que presentar argumentos convincentes basados en la realidad.

## Comunica tus parámetros con claridad y firmeza

La Biblia nos da un ejemplo acerca de cómo preparar las condiciones para hablar con claridad sobre un asunto importante. En Persia Ester debía interceder por el pueblo judío para salvarlos de la muerte. Esa era una cuestión de vida o muerte para ella, y sin embargo, asumió el reto con inteligencia y sobre todo fe (puedes leer toda la historia en el libro de Ester). Primero, convocó ayuno y oración, luego agasajó al rey con un banquete, y en el momento oportuno dio el mensaje. De igual manera debes prepararte antes de hablar con tu hijo del tema y, sobre todo, buscar el mejor momento. Recuerda que es tu deber como padre tomar la iniciativa.

**Repasa** con claridad los principios bíblicos que se deben tener en cuenta a la hora de decidir qué música escuchar . A continuación te comparto algunos textos que te ayudarán: Filipenses 4:8-9, Colosenses 3:2-5, Eclesiastés 7:5, y Proverbios 4:23-26.

**Explica** con ejemplos reales que tanto la música como la letra importa. La letra de una canción es importante porque transmite un mensaje. La música es importante porque ejerce influencia sobre el cuerpo y el comportamiento. En la Biblia tenemos por ejemplo el caso del rey Saúl que se calmaba al escuchar a David tocar el arpa (1 Samuel 16:14-23). En más de una ocasión, la Biblia menciona que el ejército de Israel se inspiraba con música de alabanza antes de ir a la batalla (2 Crónicas 20:20-22).

En la actualidad, gracias al avance de la tecnología y a estudios recientes en el área, los terapeutas musicales usan la musicoterapia (terapias musicales) para aliviar el dolor de los pacientes, ayudarlos a manejar el estrés, ayudarlos en su recuperación física después de un trauma, estimular su memoria, mejorar su comunicación y mucho más.<sup>1</sup> Dios nos diseñó para que percibiéramos la música como un conjunto indisoluble, letra y música, para nuestro bienestar físico, mental y espiritual, por lo que la letra como la música son igualmente importantes.

**Refuerza** los valores morales de la familia. Es importante proveer un ambiente saludable para el desarrollo de todo niño y adolescente. Esto incluye límites en cuánto a que música se le permite escuchar y practicar mientras que es menor de edad y está en casa. Permitir escuchar una música que rebaje los valores éticos y morales practicados en el hogar sería una contradicción para el adolescente y crearía finalmente el caos en su vida y en la familia. Es importante que el adolescente conozca sobre estos valores y vea que en su hogar se ponen en práctica. Como padre deberás redoblar la vigilancia en cuanto al uso del internet u otro medio por el cuál esa música está llegando a manos y oídos de tu hijo.

## Conclusión

La música es un regalo de Dios. Debidamente usada produce placer y alegría. Instruir a tu hijo adolescente correctamente sobre este tema es importante, y le ayudará en su crecimiento emocional y espiritual.

---

<sup>1</sup> *What Is Music Therapy? | What Is Music Therapy? | American Music Therapy Association (AMTA). [www.musictherapy.org/about/musictherapy](http://www.musictherapy.org/about/musictherapy).*